**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ОЛЬХОВАТСКИЙ ДОМ ПИОНЕРОВ И ШКОЛЬНИКОВ**

**Утверждена:**

Директор МКУ ДО Ольховатский Дом

пионеров и школьников

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Хижнякова Н.В.

Программа с использованием дистанционных образовательных технологий в летний каникулярный период 2020 года «Лето – онлайн»

***«Турист»***

техническая направленность

Разработал - педагог дополнительного образования

Смыкалов Владислав Евгеньевич

Ольховатка 2020 г.

**Пояснительная записка**

На базовом уровне для дистанционного лагеря разработана дополнительная программа туристско-краеведческой направленности "Турист", позволяющая ознакомиться с основами туристско-краеведческой деятельности.

Программа рассчитана на 15 часов (3 часа в день) и предусматривает обучение учащихся в онлайн режиме, где учащиеся последовательно ознакомятся с основами спортивного туризма, спортивного ориентирования, оказание первой доврачебной помощи, элементами спасательных работ, а так же в рамках летнего отдыха предусмотрены развлекательные мероприятия.

Программа направлена на помощь в самоопределении ученика относительно профиля обучения в дальнейшем и на расширение знания ученика по образовательной области.

Актуальность программе придает специфика туристско-краеведческой работы. Практическая направленность и соревновательный характер мероприятий, проводимых в лагере, обеспечивают постоянный интерес детей и подростков к туристской деятельности, способствуют отработке навыков пешего туризма, оказания первой доврачебной помощи, построению взаимоотношений сотрудничества и взаимовыручки.

**Цель:**  Создание благоприятных условий для привлечения детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом, укрепление физического и психологического здоровья, организации активного отдыха, расширения и углубления знаний по туризму, получения навыков жизни в полевых условиях, развития интересов учащихся к туризму и краеведению.

Создание системы работы с детьми в режиме онлайн.

1. Развитие у детей качественно высокого уровня представлений о спортивном туризме.
2. Научное, методическое и информационное сопровождение процесса развития детей.
3. Социальная и психологическая поддержка творческих инициатив обучающихся.

**Место проведения:** онлайн, WhatsApp.

**Сопровождают:** педагоги дополнительного образования.

**Тематический план**

**22 июня**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тема мероприятия и ссылки** |
| 1. | Основы спортивного туризма для начинающих.  <https://vk.com/wall202398015_236> |
| 2. | Азбука спортивного туризма. Индивидуальная страховочная система.  <https://vk.com/wall202398015_223>  <https://vk.com/wall202398015_237> <https://vk.com/wall202398015_238> |
| 3. | История туризма.  <https://vk.com/wall202398015_244> |

**23 июня**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тема мероприятия и ссылки** |
| 1. | Основы спортивного ориентирования.  <https://vk.com/wall202398015_245><https://vk.com/wall202398015_249> <https://vk.com/wall202398015_250> <https://vk.com/wall202398015_302> |
| 2. | Топографика. Спортивная карта.  <https://vk.com/wall202398015_268> <https://vk.com/wall202398015_269>  <https://vk.com/wall202398015_278> <https://vk.com/wall202398015_382>  <https://vk.com/wall202398015_381> <https://vk.com/wall202398015_380> |
| 3. | Спортивное ориентирование.  <https://vk.com/wall202398015_376> <https://vk.com/wall202398015_372>  <https://vk.com/wall202398015_371> <https://vk.com/wall202398015_370>  <https://vk.com/wall202398015_366> <https://vk.com/wall202398015_358> |

**24 июня**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тема мероприятия и ссылки** |
| 1. | Спортивный туризм. Короткая пешеходная дистанция. Связка  <https://vk.com/wall202398015_239> <https://vk.com/wall202398015_260>  <https://vk.com/wall202398015_273> <https://vk.com/wall202398015_304>  <https://vk.com/wall202398015_305> <https://vk.com/wall202398015_320>  <https://vk.com/wall202398015_326> <https://vk.com/wall202398015_334>  <https://vk.com/wall202398015_340> <https://vk.com/wall202398015_347>  <https://vk.com/wall202398015_350> <https://vk.com/wall202398015_351>  <https://vk.com/wall202398015_355> <https://vk.com/wall202398015_357>  <https://vk.com/wall202398015_360> <https://vk.com/wall202398015_362>  <https://vk.com/wall202398015_363> <https://vk.com/wall202398015_365>  <https://vk.com/wall202398015_368> [ttps://vk.com/wall202398015\_373](https://vk.com/wall202398015_373)  <https://vk.com/wall202398015_374> <https://vk.com/wall202398015_375> |
| 2. | Походы.  <https://vk.com/wall202398015_224> <https://vk.com/wall202398015_225>  <https://vk.com/wall202398015_226><https://vk.com/wall202398015_253> <https://vk.com/wall202398015_252> <https://vk.com/wall202398015_261>  <https://vk.com/wall202398015_282> <https://vk.com/wall202398015_283>  <https://vk.com/wall202398015_291> <https://vk.com/wall202398015_306>  <https://vk.com/wall202398015_308> <https://vk.com/wall202398015_317>  <https://vk.com/wall202398015_327> <https://vk.com/wall202398015_333>  <https://vk.com/wall202398015_343> <https://vk.com/wall202398015_344>  <https://vk.com/wall202398015_361> <https://vk.com/wall202398015_369> |
| 3. | Узлы  <https://vk.com/wall202398015_222> <https://vk.com/wall202398015_230>  <https://vk.com/wall202398015_228> <https://vk.com/wall202398015_232>  <https://vk.com/wall202398015_246> <https://vk.com/wall202398015_247>  <https://vk.com/wall202398015_248> <https://vk.com/wall202398015_251>  <https://vk.com/wall202398015_254> <https://vk.com/wall202398015_255>  <https://vk.com/wall202398015_256> <https://vk.com/wall202398015_257>  <https://vk.com/wall202398015_258> |

**25 июня**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тема мероприятия и ссылки** |
| 1. | Школа выживания. Высотная подготовка.  <https://vk.com/wall202398015_389> <https://vk.com/wall202398015_387>  <https://vk.com/wall202398015_377> <https://vk.com/wall202398015_300>  <https://vk.com/wall202398015_270>  Мастер класс.  <https://vk.com/wall202398015_383> |
| 2. | Спасательные работы. Знаки бедствия.  <https://vk.com/wall202398015_299> <https://vk.com/wall202398015_293>  <https://vk.com/wall202398015_289> <https://vk.com/wall202398015_284>  <https://vk.com/wall202398015_267> <https://vk.com/wall202398015_266> |
| 3. | Радиодело.  <https://vk.com/wall202398015_388> |

**26 июня**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тема мероприятия и ссылки** |
| **1.** | Оказание первой доврачебной помощи.  <https://vk.com/wall202398015_342> <https://vk.com/wall202398015_318> |
| **2.** | Переломы. Ожоги.  <https://vk.com/wall202398015_276> <https://vk.com/wall202398015_233> |
| **3.** | Искусственное дыхание. Реанимация пострадавшего.  <https://vk.com/wall202398015_292> <https://vk.com/wall202398015_290> |

**Ожидаемые результаты:** оздоровление детей;

формирование коммуникативных способностей;

организация досуга, творческой деятельности учащихся;

раскрытие интеллектуального потенциала ребенка;

совершенствование физических качеств и двигательных возможностей детей;

расширение диапазона знаний, умений и навыков в области спорта, туризма.